

# Lederhåndbog

ÅS-LEJREN

18. – 22. juli 2021



## Indholdsfortegnelse

Ledermøder	side 3
SMS service	side 3
Åbningstider information	side 3
Åbningstider Kiosk + 55Nord	side 4
Madudlevering/indlevering	side 4
Aktiviteter	side 4
Hikes	side 5
Parkering	side 5
Vandposter	side 5
Brænde	side 5
Affald	side 6
Bad og Toilet	side 6
Hittegoods	side 6
Ro på pladsen	side 6
Kniv	side 6
Alkohol og rusmidler	side 7
Rygning	side 7
Internet	side 7
Afrejse torsdag	side 8
Lejrkort	side 8
Kage	side 8
Program	side 9
Gruppefoto	side 10
Drop in for voksne/ lederpleje	side 10
Lejrsang	side 11
Førstehjælp & Brand	side 12
Corona / Nød tlf nr	side 13



## Ledermøde

Ledermøder finder sted ved scenen alle dage kl 17. Medbring selv mug/krus til kaffe.

## SMS service

Kontaktpersoner for grupperne er tilmeldt 3 sms grupper

- Generel information
- Aktiviteter
- Madbestilling

Ønsker I flere ledere tilmeldt disse grupper kan de gøre det ved at sende en **SMS til 1910** og skrive:

- *Rejs info fornavn efternavn* (Generel information)
- *Rejs aktivitet fornavn efternavn* (Aktiviteter)
- *Rejs mad fornavn efternavn* (Madbestilling)

SMS tjenesten vil blive nedlagt når lejren lukker.

## Åbningstider

Informationens åbningstider:

Der er åbent i informationen hver dag fra ca kl. 7.30 til 20.00

Uden for åbningstid eller ved en midlertidig lukning i løbet af dagen vil der findes et tlf nr i vinduet i receptionen som kan benyttes.



### Kioskens åbningstider:

Søndag kl. 10.00 – 19.30  
 Mandag-Tirsdag-Onsdag kl. 12.00 – 13.30 + kl. 15.30 – 19.30

### 55Nord åbningstider:

Fra Søndag til Onsdag kl. 12.00 – 13.30 + kl. 15.30 – 19.30

## Madudlevering/Indlevering

	Kl 7.00-8.30	Kl 11.30-13.00	Kl 16.00-17.00
Søndag		X	X
Mandag	X	X	X
Tirsdag	X	X	X
Onsdag	X	X	X
Torsdag	*	*	

Der vil fra kl. 19.00 – 19.30 også være mulighed for at aflevere overskydende mad, som er pakket i lukket plastkasse, til opbevaring i køle containeren.

\* ingen levering fra Bilka To Go. Hele torsdagen kun udlevering/indlevering af egen plastkasse

## Aktiviteter

Alle aktiviteter starter ved scene-området, hvorfra spejderne vil blive ledsaget til aktivitetsområderne. Oversigten over tilmeldte aktiviteter ligger på hjemmesiden



Kasseaktiviteter kan hentes i "Vognporten" (se lejrkort) i alle aktivitetsperioder.

## Hikes

Alle hikes starter ved scenen, hvor spejderne skal tjekke ud. Når de kommer tilbage til lejren, skal de tjekke ind igen i Informationen.

## Praktisk information

### Parkering

Der er gratis parkering hele ugen og alle biler og trailere skal parkeres på parkeringspladsen

### Vandposter:

Der er en vandpost på hver underlejr og man må kun benytte den vandpost som er i egen underlejr  
Vandposterne er kun til afhentning af vand og IKKE til opvask, tøjvask, tandbørstning mm

### Brænde:

Der er raftegård i hver underlejr som kun må benyttes af den underlejr den ligger i. Der opfordres til ikke at hente mere brænde end der bliver brugt. Se på kortet hvor brændet kan afhentes.



## Affald

Alt affald skal afleveres i lukkede sække i de opstillede containere som står ved Bondegården.

## Bad og Toiletter

Der er toiletter i hver underlejr som kun må benyttes af dem som ligger i underlejren. Der vil være mulighed for at få bad i Bondegården

## Mobiltelefon

Der er mulighed for opladning af mobiltelefon / powerbank i informationen. Telefonerne mm skal indleveres samlet i en kasse med gruppens navn på. I kassen skal alle enheder tilkobles en stikdåse så kun én ledning går ud af kassen. Kassen kan kun indleveres og afhentes af en leder fra gruppen. HUSK navn på kassen.

## Hittegods

Glemte sager kan afleveres og hentes i informationen

## Ro på pladsen

Der skal være ro på pladsen fra kl 23.00 til kl 07.00

## Kniv

Kniv må bæres i henhold til gældende dansk lovgivning



## Alkohol og rusmidler

Spejdere, der er tilmeldt spejder- eller seniorlejren må ikke indtage alkohol på Ås-lejren. Sker dette, vil man øjeblikkeligt blive bortvist uden tilbagebetaling af deltagergebyret.

Det er ikke tilladt at drikke alkohol i selskab med eller foran spejdere under 17 år, der er tilmeldt spejder eller seniorlejren. Det er ikke tilladt at optræde beruset i selskab med eller foran spejdere under 17 år, der er tilmeldt spejder- eller seniorlejren. Sker dette, vil man øjeblikkeligt blive bortvist uden tilbagebetaling af deltagergebyret.

Man bærer selv ansvaret for at alkoholpolitikken overholdes, dvs. at man ikke må lukke dele af lejren af for at nyde alkohol, og på den måde lægge ansvaret over på andre.

## Rygning

Rygning incl E-cigaretter er tilladt i begrænset omfang. Med indførelse af rygerloven er indendørs rygning i hytter og spejderlokaler ikke længere tilladt, og KFUM-Spejdernes Hovedbestyrelse opfordrer til at man tillige følger bestemmelserne for skoler, børneinstitutioner mv., som indskærper, at man heller ikke må ryge på udendørs arealer, hvor børn og unge er til stede. Det indskærpes at rygning på fællesarealer er forbudt

## Internet:

Der er ikke trådløst internet på Thorup Hede



### Afrejse torsdag

Det vil være muligt at køre ind på lejrpladsen, for at hente materialer, fra torsdag kl 16.00 eller når "lejr og teknik" finder det ansvarligt

Nedbrydning må først begynde torsdag efter frokost og lejrpladserne skal synes inden afrejse. Mere information om dette på ledermøderne.

### Kage på lejren

Der vil være mulighed for at bestille en kage til gruppen under lejren. Bestillingen og betalingen sker i Informationen og kagen skal bestilles senest dagen før kl 16.00

Vil man bestille hjemmefra kan Sigrid kontaktes på tlf 20606433

1 stor kage, svarende til ca 1 ½ bradepande, koster 100 kr og en ½ kage koster 50 kr

### Lejrkort

Lejrkortet findes på vores hjemmeside, i kuverten som hver gruppe fik ved indtjekning og på opslagstavlen ved Informationen.

Se kortet og inddelingen af grupperne i de forskellige underlejr her: <https://thoruphede.dk/aas-lejr-om-lejren/>





# Program

	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
07.30		Reveille	Reveille	Reveille	Reveille
07.00-08.00		Madudlevering	Madudlevering	Madudlevering	Madudlevering
09.00	Etablering	Andagt	Andagt	Andagt	Andagt
09.30-11.30		Aktivitetsperiode	Aktivitetsperiode	Aktivitetsperiode	Aktivitetsperiode
11.30-12.30	Madudlevering	Madudlevering	Madudlevering	Madudlevering	Madudlevering
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13.30-15.30		Aktivitetsperiode	Aktivitetsperiode	Aktivitetsperiode	
16.00-17.00	Madudlevering	Madudlevering	Madudlevering	Madudlevering	
17.00	Ledermøde ved scenen	Ledermøde ved scenen	Ledermøde ved scenen	Ledermøde ved scenen	
20.00		Drop in Event for voksne	Drop in Event for voksne		
20.30	Lejrbål / Andagt			Lejrbål	
23.00	Ro i lejren	Ro i lejren	Ro i lejren	Ro i lejren	

## Gruppefoto

Der vil søndag eftermiddag/aften blive taget gruppefoto af alle grupper. Nærmere information om tid og sted vil blive oplyst ved tjek ind.

Det er muligt at købe et billede på 15x21 cm for 25 kr pr stk. Ønsket antal billeder oplyses ved tilmelding i tilmeldingssystemet

## Lederpleje

Vi anbefaler lederpleje ved bål i egen lejrområde men der vil også være mulighed for at få en kop kaffe uden for Fadeburet på Bondegården (se lejr kort) Husk at holde afstand. Se også under punktet "Drop In Event for voksne"

## Drop in event for voksne

Vi planlagt lidt forkælelse og oplevelse til de ledere og stab som deltager i Ås-lejren 2021.

Leder event er mandag og tirsdag aften hvor der ikke er fælles lejrbaal. Det er kl. 20.00 ved scene og det varer 30-40 minutter På søndagens informationsmøde bliver det afsløret hvad det handler om så man kan være velforberedt.

På tidligere Ås-lejre har der været aftenhygge i et cafetelt. For at imødekomme anbefalingerne om ikke at samles for mange og ikke at sidde for tæt laves der to lederevent. På søndagens ledermøde finder vi ud af om der skal laves mulighed for bålhygge drop-in i "gryden" for ledere og stab.



## Lejrsangen

Livet er en rejse

Tekst og Melodi: Benny R. Jørgensen

1.

Der er et sted, som er det sted, vi bor.

Der er mange flere steder spredt omkring på vores jord.

Der er steder vi kan rejse hen og plante vores hjerter.

Der' et sted vi kalder hjemme, også når vi ikke er der.

Livet er en rejse – La os ta det første skridt

La os se et sted vi ikke kender

La en fremmed bli' en gammel ven, og

Se en vilje og en drøm kan føre vidt.

Livet er en rejse – la os ta det første skridt

2.

I verden er der folk som har det skidt

Der er folk som har en masse, men som tænker sort og hvidt

Der' en tristhed her i verden, en som vi kan sige stop for

Der er men'sker, som er ude, men som vi kan lukke op for.

Livet er en rejse – la os gå en ekstra mil

Hele verden er for vores fødder

La os hjælpe dem der er i nød, og

Få en tåre til at ende som et smil

Livet er en rejse – lad os gå en ekstra mil.



3.

I tanken har vi mange rejsemål

Man kan tænke mange tanker, når man sidder om et bål.

Hver en tanke kan formere sig og danne mange grene

Vi kan tænke på at rejse ud, og om vi går alene.

Livet er en rejse – vi går aldrig selv afsted

Der er én der holder hånden over

Der er en der vogter når vi sover

Uanset hvor galt det går, så går han med

Livet er en rejse – vi går aldrig selv afsted

## Førstehjælp

Hvis skaden ikke kan klares selv i egen lejr, kontakt informationen mellem kl 7.30 og 20.00. Er informationen ikke bemandet, vil der være et mobil nr man kan ringe til.

Ved alvorlig tilskadekomst og ved tilkald af ambulance SKAL informationen kontaktes straks efter at ambulancen er tilkaldt.

## Brand

Hvis brandvæsnet kontaktes, SKAL informationen kontaktes straks efter



## Corona

Lejren bliver naturligvis afvikle med hensyn til de anbefalinger der er fra myndighederne og vi skal i fællesskab hjælpe med høj hygiejne, håndvask, håndsprit, begrænse kontakt og så videre.

Dette gøres sammen med brug af sund fornuft.

Ved ankomst oplyser I tlf nr på kontaktperson i gruppen og har I den mindst mistanke om smitte/sygdom i gruppen, kontakt straks informationen.

## Nødnummer

Nød telefonen har åbent døgnet rundt, men kun til nødstilfælde

**Tlf. 41 22 33 96**

Lejradresse i tilfælde af ulykke eller brand:

**SPEJDERCENTRET THORUP HEDE  
THORUP HEDEVEJ 20  
9330 DRONNINGLUND**

