



# De 4 elementer

## Ås-Lejren 2024



# Informationspakke

## Indhold

1. Før Lejren	side 3
- Tilmelding	side 3
- T-shirt	side 3
- Lejrsang	side 3
2. Lejrpladsen/under lejren	side 3
- Brandsikkerhed	side 3
- På egen lejrplads	side 3
- Store byggeprojekter	side 4
- Ankomst	side 4
- Afrejse	side 4
- Affald	side 4
- Bad og toilet	side 4
- Besøg	side 5
- Brænde	side 5
- Samlingstelt	side 5
- Cafe og kiosk	side 5
- Førstehjælp	side 5
- Gruppebillede	side 5
- Fototilladelse	side 5
- Handicap	side 6
- Ledermøde	side 6
- Internet og mobil	side 6
- Lederhåndbog	side 6
- Armbånd og lejrmærker	side 7
- Madbestilling	side 7
- Parkering	side 7
- Vandpost	side 7
- Thorup Hede shop	side 7
3. Familie resort	side 7
4. Fællesdag	side 8
5. Seniorlejr	side 8
6. Roverlejr	side 9
7. Rover/leder event/banket	side 9

# Ås-lejren 2024

## REJSEN

[www.thoruphede.dk/aas-lejr/](http://www.thoruphede.dk/aas-lejr/)



8. Reglementer	side 9
- Alkohol og rusmidler	side 9
- Kniv	side 10
- Rygning	side 10
- Hund	side 10
9. Ugeprogram	side 10
10. Aktiviteter	side 11
- Bemandede aktiviteter	side 11
- Heldags aktiviteter	side 11
- Kasse aktiviteter	side 11
11. Kontaktpersoner	side 11



## 1. Før lejren

### Tilmelding

Tilmeldingen er nu lukket men skulle der være nogle grupper som har en ekstra spejder som har fortrudt at de ikke er tilmeldt, så kontakt [annegrethe@thoruphede.dk](mailto:annegrethe@thoruphede.dk)

### T-shirts

En fælles lejr-T-shirt vil signalere fællesskab og skabe et sammenhold for alle lejr deltagere. Derudover er en lejr-T-shirt et kært minde om den sommerlejr, hvor du mødte en masse nye spejderkammerater og genså dem, du allerede kendte. Bestillingen af T-shirt er lukket men vi har et lille lager som kan købes på selve lejren fra søndag den 14. juli. Det er først til mølle da lageret er begrænset

### Lejrsangen

Lejrsangen er ikke helt klar endnu men den vil komme på hjemmesiden hurtigst muligt.

Ved ankomst til lejren vil der blive udleveret et klistermærke til alle deltagere med sangen til sangbogen. Det udleveres sammen med lejr mærke, t-shirt mm

## 2. Lejrpladsen

### Brandsikkerhed

Der skal være minimum 10 liter vand og en branddasker ved hvert bål sted som man selv skal medbringe.

Ved ankomst til lejren kontaktes Lejr og Teknik **inden** der rejses telte (for at sikre at alle grupper får den bedste lejrplads indretning).

### På egen lejrplads

Der skal graves fedtfælder og de må max. være 1 meter i dybden.

Størrelse på lejrpladser: Der bliver tildelt mindst 15m<sup>2</sup> pr. deltager, afhængig af gruppestørrelse og pladsforhold.

Mastesejl: Hvis der medbringes mastesejl over 50m<sup>2</sup> skal det i god tid aftales med Lejr og Teknik.

# Ås-lejren 2024

## REJSEN

[www.thoruphede.dk/aas-lejr/](http://www.thoruphede.dk/aas-lejr/)



## Store byggeprojekter

Hvis i har planer om større byggeri eller pionering som giver adgang til personer i over 2 m. højde skal det godkendes af Lejr og Teknik inden lejren.

## Ankomst

Materiale må køres ind på pladsen fra fredag kl 16.00 til lørdag kl 06.00 og stilles på eget ansvar. Der kan der ikke forventes hjælp fra stabsmedlemmer eller med aflæsning eller opstilling medmindre dette er aftalt på forhånd.

Deltagere må ankomme fra lørdag morgen. Indtjekningen foregår i informations hytten, se kortet eller følg skiltningen.

## Afrejse

Lejrpladsen skal synes inden afrejse, hvilket der kommer mere information om på lejren. Nedbrydningen må først begynde absolut tidligst fredag aften efter lejrbalet og helst først lørdag. Vi ser gerne at spejderne har forladt lejrpladsen inden lørdag kl 16.00. Hvis dette ikke kan lade sig gøre, så bedes man på forhånd lave en aftale med "lejr og teknik" på mail: [tomspejder@gmail.com](mailto:tomspejder@gmail.com)

Vi forventer at det vil være muligt at kører ind på lejrpladsen for at hente materiale lørdag kl 14.00 men ellers når "lejr og teknik" finder det forsvarligt.

## Affald

Der vil på lejren blive sorteret affald næsten som I plejer hjemme i jeres egen spejdergruppe. Der er 2 sorteringer som vi pt er helt sikre på: madaffald og restaffald.

Der vil blive udleveret grønne affaldsposer i info-hytten til alle madaffald og poser til restaffald skal man selv medbringe. Poserne må ikke fyldes mere end der er god plads til at binde knude på posen inden den kommer i affaldsbeholderen.

Dertil kommer sorteringen af pap/papir/kartoner, glas/metal og plast. Den præcise inddeling af disse ting er endnu ikke på plads men I vil senest på lejren få oplyst hvordan det skal håndteres.

## Bad og Toiletter

Der vil være toiletter fordelt på lejrområdet. Se placering på lejrkort ved ankomst  
Der vil være mulighed for at gå i bad i særskilte herre- og dame bade i Bondegården.

# Ås-lejren 2024

## REJSEN

[www.thoruphede.dk/aas-lejr/](http://www.thoruphede.dk/aas-lejr/)



## Besøg

Det er muligt for besøgende at komme på besøg mellem kl. 8 - 22  
De besøgende kan købe kaffe og kage i cafeen.

## Brænde

Brænde er med i prisen for lejren. Der opfordres til ikke at hente mere brænde end der bliver brugt.

## Samlingstelt

Samlingsteltet er placeret ved Bondegården.

## Café og Kiosk

Kiosken og Caféen er en del af Samlingsteltet, ved Bondegården og Cafeen serverer gratis kaffe fra kl 07.00 og resten af dagen til alle ledere som har lejr armbånd på og selv medbringer et krus.

## Førstehjælp

Grupperne skal selv medbringe førstehjælpskasse, så mindre uheld kan klares i egen enhed.

Opstår der behov for yderligere hjælp er der på lejren et hold af førstehjælpere som kan kontaktes via informationen. I dagtimerne vil informationen være bemandet, ellers henvises til det døgnbetjente mobiltelefonnummer, som hænger i informationen.

Bliver der behov for at ringe 1-1-2 skal informationen efterfølgende underrettes evt via det døgnbetjente mobiltelefonnummer.

## Gruppebilleder

Der vil blive taget gruppebilleder af alle grupper. Nærmere information om tid og sted vil blive meldt ud ved første informationsmøde.

Har man bestilt gruppebillede ved tilmeldingen, så vil det blive oplyst på ledermødet midt på ugen, hvilken dag de kan hentes i info-hytten. De grupper som kun deltager i anden halvdel af lejren, kan mod bestilling få taget et gruppebillede men kan kun få det i elektronisk udgave

## Fototilladelse

I løbet af lejren vil der blive taget billeder af Lejrens fotografer. De vil gå rundt på lejren og tage billeder, optage video og lave interviews

# Ås-lejren 2024

## REJSEN

[www.thoruphede.dk/aas-lejr/](http://www.thoruphede.dk/aas-lejr/)



Disse billeder vil blive brugt af Lejren til agitationsmaterialer, på hjemmesiden, i publikationer osv.

Alle har ved tilmelding markeret at de er informeret om fototilladelser. Såfremt at man i gruppen har en spejder som ikke ønsker at blive fotograferet, så skal lederen selv være opmærksom på det og gøre fotografen opmærksom på dette når de er i nærheden af vedkommende.

## Handicap

Der er adgang til handicaptoulet på lejren. Er der brug for yderlige hensyn, kontaktes "Lejr og Teknik" pr. mail: [tomspejder@gmail.com](mailto:tomspejder@gmail.com)

Brug af evt servicehund på lejren skal oplyses på forhånd og servicehundebævis skal fremvises.

## Informationsmøder/ledermøder

Der afholdes hver dag være informations-/ledermøder, hvor hver gruppe skal stille med en leder. På disse møder vil der blive informeret om praktiske ting og evt. ændringer i programmet.

Der holdes informations-/ledermøder alle dage på nær onsdag hvor det er fællesdag. Tidspunkt for møderne bliver meldt ud ved ankomst

Alle informationsmøderne afholdes i Samlingsteltet.

## Internet, computere og mobiler

Der er trådløst internet, på Thorup Hede. Koden findes i informationen. Brug venligst nettet forsvarligt og download venligst ikke film mm.

Der er også mobildata-dækningen i området. Der er mulighed for at få at låne en stikkontakt til opladning af mobiltelefoner i informationen. Hvis man ønsker at få mobiler til opladning skal gruppen medbringe en kasse hvor gruppens mobiltelefoner kan samles. Kassen skal også indeholde en stikdåse hvor alle enheder der skal oplades, kan være. Der er kun 1 stikkontakt til rådighed til hver gruppe. Kassen kan afleveres og hentes i Informationens åbningstid af en leder fra egen gruppe

## Lederhåndbog

Lederhåndbogen vil indeholde mange af informationerne i dette skriv og findes elektronisk på vores hjemmeside fra slut juni 2024 og vil blive opdateret løbende frem til lejrens start. Der vil blive udleveret 1-2 lederhåndbøger til hver gruppe ved tjek-ind

# Ås-lejren 2024

## REJSEN

[www.thoruphede.dk/aas-lejr/](http://www.thoruphede.dk/aas-lejr/)



## Armbånd og lejrmærker

Udleveres senest ved ankomsten til lejren

## Madbestilling

Vi har lavet en aftale med Bilka To Go om at være vores leverandør. I kan som gruppe bestille alt hvad I lyster, igennem <https://www.bilkatogo.dk/> Bilka To Go findes som en app til telefonen, så det er super nemt.

Lejren opretter en konto til jer, som I skal bruge når I handler, og så sørger vi for, at det bliver hentet i Bilka og leveret til jer på lejren. Det bliver Bilka To Come

Se yderligere i vedlagte Info brev til Ledere

## Parkering

Der er gratis parkering hele ugen.

Trailere skal så vidt muligt fjernes fra lejrområdet og parkeres på parkeringspladsen! Lejr og Teknik hjælper gerne med at flytte trailerne. Det er tilladt at have ens egen trailer på egen lejrplads hvis den kan være INDENFOR afmærkningen af gruppens plads.

## Vandposter

Der er vandposter forskellige steder på lejrområdet og vandposterne er kun til afhentning af vand og ikke til vask/opvask eller tandbørstning.

Områderne omkring vandposterne bliver ret hurtigt klistrede og ulækre, hvis det ikke overholdes. Dette bedes i venligst, men bestemt forklare jeres spejdere ved ankomsten.

## Thorup Hedes Shop

Thorup Hedes har deres egen shop i info-hytten, kan du købe Mug, pins og Thorup hedes mærker mm. alt sammen med Thorup Hedes logo.

Åbningstider: Tilgår på lejren

## 3. Familie resort

På årets Ås-Lejr er der lavet et Familie Resort som vi kalder "Bedste og Bedstefars krea/lege hjørne".





Det er et område som tilbyder krea aktiviteter for børn fra 0-11 år som er i følge med en voksen. Hvis du deltager som stabsmedlem eller som leder på lejren og har dine små børn med, så kan I tage hen i krea-hjørnet og få lidt timeout fra resten af lejren.

Krea-hjørnet har åbent i samme perioder som aktivitetsperioderne på lejren. Selvom man har været i krea-hjørnet den ene dag, så må man meget gerne komme igen. Der er nye krea ting hver dag og de ting man laver er til at tage med hjem.

Der er også mulighed for at spille et spil som fx. Ringspil, Rispose kast, 3 på stribe osv eller man kan komme i krea-hjørnet for bare at sidde stille og nyde, at man ikke skal noget. Alle børn kan på et tidspunkt risikere at få nok at en stor lejr.

Der er ingen tilmelding så man kommer bare forbi. Man finder krea-hjørnet til højre når man går ind på lejren, lige overfor Info hytten. Der vil være et stort skilt ude foran så man er ikke i tvivl

## 4. Fællesdagen

Sådan fungerer det:

- Hver gruppe planlægger og udfører en aktivitet over temaet "Elementerne".
- Aktiviteten skal køres enten formiddag eller eftermiddag.
- I den modsatte periode besøger I de andre gruppers aktiviteter og oplever deres kreative påfund.
- Til frokost opfordrer vi alle til at planlægge at komme til fælles picnic ved Sene pladsen.
- Jo før I melder tilbage med en beskrivelse af jeres aktivitet, desto større chance har I for at undgå overlap med andre grupper.

**Vi opfordrer jer til at være kreative og tænke ud af boksen!**

Hvad kan I finde på, der involverer ild på en sjov og sikker måde? Hvilke udfordringer kan I skabe, der tester spejdernes færdigheder og teamwork? Vi vil gerne have aktiviteter, der engagerer alle aldre og niveauer, og som giver en uforglemmelig oplevelse for alle deltagere.

De store ideer kræver måske noget ekstra af lejren, så hvis I har nogle ideer som kræver noget ekstra så kan vi sammen prøve at finde en løsning så vi får så mange ideer realiseret som muligt.

## 5. Seniorlejr

Velkommen til Seniorlejren, lejren hvor hygge og samvær mellem jævnaldrende er i højsædet. Seniorlejren får deres eget område, som bliver deres egen lille del af Lejren.

I seniorlejren vil man være fælles om alting, det vil sige pionering, madlavning, aktiviteter osv. Dette er Jeres lejr, så den skal bestå af de ting I vil have, vi har kun nogle få faste dele for at komme i gang.

Så vær parat til at lave den vildeste senior camp ever.. "The sky is the limit".



## 6. Roverlejr

Roverlejren er for spejdere, rovere og ledere over 18 år, der gerne vil deltage på Ås-lejren som alm. lejr deltager. Man kan tilmelde sig Roverlejren som gruppe eller som enkeltpersoner. Vi er alle med til at planlægge og stå for aktiviteterne i roverlejren og bidrager med det vi hver især kan til fællesskabet.

### Madlavning

Hver Gruppe, Klan eller enkeltpersoner står for egen forplejning. Det vil være muligt at handle via. Bilka To-Go før og under lejren. Hvis man er afsted som enkeltperson kan man evt. kontakte Camilla (Ansvarlig for Roverlejren – se hjemmesiden under Roverlejr) og blive sat sammen med andre i Roverlejren.

Deltagerne i Roverlejren deltager i alle fællesarrangementer på lejren, som fx Godmorgen Ås-lejr, lejrball, gudstjeneste osv

## 7. Rover / Leder event

Afholdes torsdag den 18. juli 2024 og er for Rovere, ledere og andet godtfolk over 18 år.

Billetter kan købes i løssalg i info-hytten på selve lejren. Se mere på hjemmesiden

## 8. Reglementer

### Alkohol og rusmidler

Spejdere, der er tilmeldt spejder- eller seniorlejren må ikke indtage alkohol på Ås-lejren. Sker dette, vil man øjeblikkeligt blive bortvist uden tilbagebetaling af deltagergebyret.

Det er ikke tilladt at drikke alkohol i selskab med eller foran spejdere på 17 år eller derunder, der er tilmeldt spejder eller seniorlejren.

Det er ikke tilladt at optræde beruset i selskab med eller foran spejdere på 17 år eller derunder, der er tilmeldt spejder- eller seniorlejren. Sker dette, vil man øjeblikkeligt blive bortvist uden tilbagebetaling af deltagergebyret.

# Ås-lejren 2024

## REJSEN

[www.thoruphede.dk/aas-lejr/](http://www.thoruphede.dk/aas-lejr/)



## Kniv

Kniv må bæres i henhold til gældende dansk lovgivning.

## Rygning

Nedenstående omfatter også E-cigaretter

Med indførelsen af rygeloven er indendørs rygning i hytter og spejderlokaler ikke længere tilladt, og KFUM-Spejdernes Hovedbestyrelse opfordrer til, at man tillige følger bestemmelserne for skoler, børneinstitutioner mv., som indskærper, at man heller ikke må ryge på udendørs arealer, hvor børn og unge færdes.

Forbuddet mod indendørs rygning gælder også, når der ikke er børn og unge til stede.

Det indskræpes at rygning på fællesarealer er forbudt.

## Hund

Det er ikke tilladt at have hund med ind på lejrlpladsen. Det er ikke alle som bryder sig om hunde og er ikke trygge i deres selskab og andre har allergier og kan ikke tåle dem. Heller ikke alle hunde er lige sociale. Derfor er det kun funktionshunde som er velkommen – bevis skal fremvises ved indgang til lejren

## 9. Ugeprogram

	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
07.30		Reveille	Reveille	Reveille	Reveille	Reveille	Reveille	Reveille
09.00		Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Nedbrydning af lejren
09.30	Ankomst	Etablering	Aktivitet / 1)	Aktivitet / 1)	Fællesdag	Aktivitet / 2)	Aktivitet / 2)	
11.00								
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
13.00					Fællesdag			
13.30	Etablering	Eftermiddags aktivitet 1)	Eftermiddags aktivitet 1)	Eftermiddags aktivitet 1)		Eftermiddags aktivitet 2)	Eftermiddags aktivitet 2)	
17.00	Madlavning og spising	Madlavning og spising	Madlavning og spising	Madlavning og spising	Madlavning og spising	Madlavning og spising	Madlavning og spising	
19.30					Gudstjeneste	Roverbanket (18.00-23.30)		
20.00		Lederhygge	Lederhygge	Lederhygge		Lederhygge		
20.45	Lejrbål						Lejrbål	
22.00								
23.00	Ro i lejren	Ro i lejren	Ro i lejren	Ro i lejren	Ro i lejren	Ro i lejren	Ro i lejren	



## 10. Aktiviteter

På årets Ås-lejr vil vi operere med 4 typer aktiviteter, det gælder for alle aktiviteter, at de bliver tilrettelagt af Ås-lejrens aktivitetsstab, men at enhedslederen er vigtig, når aktiviteten skal gennemføres.

Der er Bemandede aktiviteter som er placeret i 2 enkeltstående aktivitetsperioder de fleste af ugens dage. Det er de aktiviteter som man booker inden lejren.

Der er 2 heldagsaktiviteter som foregår uden for lejren som også skal bookes inden lejren.

Der er 2 forskellige former for Kasseaktiviteter. Den ene form er kasse aktivitet som skal bookes (det gør man under lejren) og som afvikles på egen lejrplads og den anden form er Kasseaktivitet kan lånes uden forhånds booking og afvikles også på egen lejrplads.

Se meget mere på hjemmesiden

### Hike

På Hiken vil der være fokus på naturen – vi vil benytte app “seek by iNaturalist”; men der vil også være tid til eftertænkning og stilhed.

Når dagens vandring på Hærvejen er slut, er vi fremme ved hytten “Millerskoven”, hvor aftensmaden skal klargøres til et fælles festmåltid – derefter hygge og afslapning.

Medbring sovepose/liggeunderlag, spisegrej og tandbørste. Hikens længde vil være ca 25 km. i alt.

Første Hike er fra mandag d. 15. juli med start fra lejren kl. 13.00 og som er tilbage i lejren tirsdag d. 16. juli senest kl. 11.30

Anden Hike er fra torsdag d. 18. juli med start fra lejren kl. 13.00 og som er tilbage i lejren fredag d. 19. juli senest kl. 11.30

### Hike-madbestilling

På Overnatnings-hiken er menuen fastlagt og de hike-ansvarlige bestiller maden og sørger for at maden bliver bragt ud til patruljerne. Grupperne skal altså ikke levere mad til patruljerne.

## 11. Kontaktpersoner

### Lejrchef

Signe Ougaard: tlf 60702432 [signe@thoruphede.dk](mailto:signe@thoruphede.dk)

# Ås-lejren 2024

## REJSEN

[www.thoruphede.dk/aas-lejr/](http://www.thoruphede.dk/aas-lejr/)



### Tilmelding / info-hytten

Annegrethe Pedersen: tlf 60259466 / 27111179 [akp55@live.dk](mailto:akp55@live.dk)

### Aktiviteter

Marianne Bystrup: tlf 22534463 [m\\_bystrup@hotmail.com](mailto:m_bystrup@hotmail.com)

Mathias Sørensen: tlf 42239218 [ms-hejhej@hotmail.com](mailto:ms-hejhej@hotmail.com)

### Lejr og Teknik

Tom Jensen: tlf 2125 4493 [tomspejder@gmail.com](mailto:tomspejder@gmail.com)

Thomas Olesen: tlf [thomas.olesen85@gmail.com](mailto:thomas.olesen85@gmail.com)

### Forplejning, Cafe, Stabskantine

Tina Bolet: tlf 41223396 [tina.bolet@hjoerring.dk](mailto:tina.bolet@hjoerring.dk)

### Økonomi

Kurt Madsen: tlf 21349404 [klm@has.dk](mailto:klm@has.dk)