

Lederhåndbog

ÅS-LEJREN

13. – 20. juli 2024



Indholdsfortegnelse

Ankomst	side 3
Parkering	side 3
Ledermøder	side 3
Åbningstider information	side 3
Åbningstider Kiosk & Cafe	side 4
Madudlevering/indlevering	side 4
Kager og Søde sager	side 5
Affald	side 5
Vandposter	side 6
Brænde	side 6
Bad og Toilet	side 6
Mobiltelefoner	side 6
Aktiviteter og Hikes	side 7
Hittegods	side 7
Ro på pladsen	side 7
Kniv	side 7
Alkohol og rusmidler	side 7
Rygning	side 8
Internet	side 8
Afrejse lørdag	side 8
Hund på lejren	side 9
Lejrkort	side 9
Program	side 11
Gruppefoto	side 12
Godmorgen ÅS	side 12
Bedste og Bedstefars Krea hjørne	side 12
Lederhygge	side 12
Lejrsang	side 13
Førstehjælp & Brand	side 15
Nød tlf nr	side 16



ÅS-LEJR 2024



Ankomst

Ved ankomst lørdag den 13.juli er der mulighed for at køre ind med bil frem til kl. 10.00

Herefter vil der være mulighed for at få trailer bragt ind på lejrpladsen af lejrens service folk. Fang en af de små traktorer på p-pladsen

Tjek ind skal ske straks ved ankomst til lejren og der skal afleveres en navneliste over deltagere i gruppen samt et mobilnummer på en deltagende leder som kan kontaktes i løbet af lejren.

Parkering

Der er gratis parkering hele ugen. **Alle** biler og trailere skal parkeres på parkeringspladsen og alle instrukser fra p-vagterne skal overholdes. Det er ikke tilladt at bruge bil på lejren medmindre det er en servicebil. Der er ikke mulighed for opladning af elbiler.

Ledermøde

Ledermøder finder sted i samlingsfeltet alle dage kl. 17. Medbring selv mug/krus til kaffe.

Åbningstider

Informationens åbningstider:

Der er åbent i informationen hver dag ca. kl. 8.30 til 20.00.

Uden for åbningstid eller ved en midlertidig lukning i løbet af dagen vil der findes et telefonnummer i vinduet i receptionen som kan benyttes.



ÅS-LEJR 2024



Kioskens åbningstider:

Lørdag	kl. 15.30 – 20.00
Søndag-Mandag-Tirsdag	kl. 10.00 – 12.00 + kl. 12.45 – 13.30 + kl. 15.30 – 20.00
Onsdag-Torsdag	kl. 10.00 – 12.00 + kl. 12.45 – 13.30 + kl. 15.30 – 19.00
Fredag	kl. 10.00 – 12.00 + kl. 15.30 – 20.00

Cafeens åbningstider:

Lørdag	kl. 15.30 – 20.00
Søndag-Mandag-Tirsdag	kl. 10.00 – 12.00 + kl. 12.45 – 20.00
Onsdag	kl. 10.00 – 12.00 + 12.45 – 19.00
Torsdag-Fredag	kl. 10.00 – 12.00 + 12.45 – 20.00

Når der er arrangementer i cafeen, vil der være mulighed for at købe kaffe og kage efter normal åbningstid

Der er gratis lederkaffe på kanden i cafeen under hele lejren, hvis du medbringer kop og har lejrarmbånd på, ellers betaler du fuld pris for kaffen.

Madudlevering/Indlevering

Kølecontaineren er placeret ved Spejdergården og er åben på følgende tidspunkter:

Alle dage kl. 6.30 - 22.00



Det er muligt at få opbevaret en plastkasse med låg i containeren og kassen skal have størrelse svarende til en køletaske eller klåpkasse. Kassen SKAL være HELT ren inden indlevering i containeren.

Kager og Søde sager er vores onlineshop, hvor grupper kan bestille kage, boller eller snobrødsdej, og forældre kan bestille kage, slik, chips mm. til levering på lejren.

Linket til Kager og Søde sager findes her:

[Ås-Lejr 2024 Kager og Søde sager | Medlemsservice \(spejdernet.dk\)](#)

Og på www.thoruphede.dk/aas-lejr og kan tilgås af alle, også bedsteforældre.

Bestilling af forplejning ved Bilka To Go, se information og vejledning på www.thoruphede.dk/aas-lejr

Affald

Alt affald skal afleveres i lukkede sække i de opstillede containere som står ved Bondegården. Affaldet skal sorteres i 4 forskellige containere.

1. Mad- og drikkekartoner + plast + metal
2. Pap og papir
3. Restaffald
4. Madaffald – grønne affaldsposer beregnet til madaffald skal benyttes og kan hentes gratis i infohytten.

Har I affald som ikke fremgår af ovenstående liste (fx glas) så skal det i restaffald.



Vandposter

Der er en vandpost på hver underlejr. Se placeringerne på oversigtskortet

Vandposterne er kun til afhentning af vand og IKKE til at lege med og ikke til opvask, tøjvask, tandbørstning mm.

Brænde

Der er raftegård i hver underlejr og der opfordres til ikke at hente mere brænde end der bliver brugt. Se på kortet hvor brændet kan afhentes.

Bad og Toiletter

Der er toiletter i hver underlejr og der vil også være mulighed for at benytte toiletter og bad i Bondegården.

Mobiltelefon

Der er mulighed for opladning af mobiltelefoner og power banks i informationen. Telefonerne mm skal indleveres samlet i en kasse med gruppens navn på. I kassen skal alle enheder tilkobles en stikdåse så kun én ledning går ud af kassen. Kassen kan kun indleveres og afhentes af en leder fra gruppen og der er ikke udlevering af enkelttelefoner fra kassen. HUSK tydeligt gruppenavn på kassen.



ÅS-LEJR 2024



Aktiviteter

Alle aktiviteter starter ved sceneområdet, hvorfra spejderne vil blive ledsaget ud til aktivitetsområderne. Huske at komme i god tid.

Hikes

Alle hikes starter ved scenen, hvor spejderne skal tjekke ud. Når de kommer tilbage til lejren, skal de tjekke ind igen i infohytten.

Hittegods

Glemte sager kan afleveres og hentes i infohytten. Glemte sager som ikke er afhentet senest 1 uge efter lejren, vil blive smidt ud.

Ro på pladsen

Der skal være ro på pladsen fra kl. 23.00 til kl. 07.00.

Kniv

Kniv må bæres i henhold til gældende dansk lovgivning.

Alkohol og rusmidler

Spejdere, der er tilmeldt spejder- eller seniorlejren må ikke indtage alkohol på Ås-lejren. Sker dette, vil man øjeblikkeligt blive bortvist uden tilbagebetaling af deltagergebyret.



ÅS-LEJR 2024



Det er ikke tilladt at drikke alkohol eller optræde beruset i selskab med eller foran spejdere under 18 år, der er tilmeldt spejder eller seniorlejren. Sker dette, vil man øjeblikkeligt blive bortvist uden tilbagebetaling af deltagergebyret.

Man bærer selv ansvaret for at alkoholpolitikken overholdes.

Ryging

Ryging incl E-cigaretter er tilladt i meget begrænset omfang, kun ved eget bål uden børn i nærheden, og kun hvis egen gruppe selv tillader det. Det indskræpes at ryging på fællesarealer er forbudt, men der findes et rygeskur på lejren. Se placering på oversigtskortet ved infohytten

Internet:

Der er trådløst internet på Thorup Hede men brug det med fornuft. Vi opfordrer til at der ikke downloades film, musik mm.

Afrejse lørdag

Det vil være muligt at køre ind på lejrpladsen, for at hente materialer når "lejr og teknik" finder det ansvarligt. INGEN kørsel på pladsen før "indkørsel forbudt skiltet" er fjernet. Følg pilene rundt.

Fra kl 08.00 kan man få sin trailer kørt ind på lejren af staben, og kørt ud igen når den er pakket færdig.

Nedbrydning må først begynde lørdag morgen og lejrpladserne skal synes inden afrejse. Mere information om dette på ledermøderne.



Hund på lejren

Det er ikke tilladt at have hund med ind på lejren. Ikke alle børn er trygge ved hunde, andre har allergier. Heller ikke alle hunde er lige sociale når der er mange mennesker/børn omkring dem. Derfor er det kun funktionshunde, eks. Handicaphunde, der er velkommen på lejren. Bevis skal kunne fremvises

Informere forældre omkring dette INDEN de møder op på lejren. En hund fortjener ikke en hel dag i en varm bil

Lejrkort

Lejrkortet findes på vores hjemmeside, i kuverten som hver gruppe fik ved indtjekning, på opslagstavlen ved infohytten og her i lederhåndbogen

Gruppernes placering på lejren er endnu ikke fastlagt; men ved ankomst til lejren vil der være et oversigtskort på opslagstavlen ved infohytten.

Ved tjek ind vil der blive vist på kort, hvor gruppen er placeret.



ÅS-LEJR 2024





ÅS-LEJR 2024



Program

	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
07.30		Reveille	Reveille	Reveille	Reveille	Reveille	Reveille	Reveille
09.00-09.30	Ankomst	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	Godmorgen Ås-Lejr	
09.30-12.00		Aktiviteter	Aktiviteter	Aktiviteter	Fællesdag	Aktiviteter	Aktiviteter	Nedbrydning af lejren
12.00-13.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
13.30-16.00	Etablering	Aktiviteter	Aktiviteter	Aktiviteter	Fællesdag	Aktiviteter	Aktiviteter	
17.00-19.00	Madlavning og spisning	Madlavning og spisning	Madlavning og spisning	Madlavning og spisning	Madlavning og spisning	Madlavning og spisning	Madlavning og spisning	
19.30-20.30					Gudstjeneste			
20.00-22.00		Lederhygge	Lederhygge	Lederhygge		Lederhygge		
20.45-22.00	Lejrbål						Lejrbål	



ÅS-LEJR 2024



Gruppefoto

Der vil søndag eftermiddag/aften blive taget gruppefoto af alle grupper. Nærmere information om tid og sted vil blive oplyst ved tjek ind.

Godmorgen Ås-lejr

Vi mødes hele lejren til morgensamling hvor vi hilser på hinanden og får en god start på dagen

Bedste og Bedstefars hjørne

Har en spejder eller et lederbarn brug for en pause fra lejrens virke, så tag barnet under armen og besøg Bedste og Bedstefars Krea hjørne. Her er tid til stilhed og fordybelse.

Lederhygge for voksne

Vi planlagt lidt forkælelse og oplevelse til de ledere og stab som deltager i Ås-lejren . Man skal ikke tilmelde sig, blot møde op og have en hygge aften



ÅS-LEJR 2024



Lejrsangen

På Åslejr '24

(Melodi: Vi kører tur/natur)

Tekst: Jens Nielsen, 2024

Musik: Jens Nielsen, 2023

♩ = 136

D G A D

1. Nu er det ved de ti - der, hvor al - le ta'r af - sted, hvor

G D/F# E7 A(9#5 4) A

ryg - sæk - ken blir pak - ket. Lom - me - lyg - ten? Den skal med, Af -

D G A D

sted til Tho - rup He - de, af - sted med knæs og tøs, Vi

G D/F# E7 A7 D

sam - les i en u - ge, og nu går det olt - så løs, På

G D A7 D

Ås - lejr fir' og tyv' (og så' det ikk'en gang lyv), De

G D E7 A

fi - re e - le - men - ter før, vi skru - et op på syv, Med

G D F# Bm

spej - de - ri i top, og ven - skab u - den stop, Det'

G D/F# Em7 A7(9#5 4) A7 D A/D G/D D

ren bes - ked. Det' kær - lig - hed på Ås - lejr fir' og tyv'.



ÅS-LEJR 2024



På Ås-lejr '24

Nu er der ved de tider
 hvor alle ta'r afsted
 hvor rygsækken bli'r pakket
 Lommelygten? Den skal med!
 afsted til Thorup Hede
 afsted med knøs og tøs.
 Vi samles i en uge
 Og nu går det altså løs.

På Ås-lejr '24

*(og så' det ikk' engang lyv)
 De fire elementer får vi skruet op på syv
 Med spejderi i top
 og venskab uden stop
 Det' ren besked
 Det' kærlighed på Ås-lejr '24*

Kom, flyv ballon og drage
 papirfly og raket
 og er du til det blide
 ka' vi ta' en pult så let
 Og rundt på GPS-løb
 mens jorden skælver dér
 Vi klatrer højt i træer
 bygger huler hist og her



ÅS-LEJR 2024



På Ås-lejr '24

.....

Vi leger lidt med ilden
 Lanterner er win/win
 Vi bygger os en sauna
 koger mad og støber tin
 Vi bygger oss' en flåde
 til både damp og luft
 Og glidebane-vandrumbold
 er sjovt og våd fornuft

På Ås-lejr '24

.....

Tekst: Jens Nielsen, 2024

Musik: Jens Nielsen, 2023

Førstehjælp

Hvis skaden ikke kan klares i egen lejr, kontakt infohytten mellem kl. 7.30 og 20.00. Er informationen ikke bemandet, vil der være et mobilnummer man kan ringe til.

Ved alvorlig tilskadekomst og ved tilkald af ambulance SKAL infohytten kontaktes straks efter at ambulancen er tilkaldt.

Brand

Hvis brandvæsnet kontaktes, SKAL infohytten kontaktes straks efter.



Nødnummer

Nødtelefonen har åbent døgnet rundt, men kun til nødstilfælde

Tlf. 60 70 24 32

Lejradresse i tilfælde af ulykke eller brand:

**SPEJDERCENTRET THORUP HEDE
THORUP HEDEVEJ 20
9330 DRONNINGLUND**



ÅS-LEJR 2024

